

CÓMO TRIUNFAR EN TU ENTREVISTA DE SELECCIÓN

La herramienta fundamental para triunfar en una entrevista de selección es la **Triple A**

TRIPLE A



La **A** de **Aptitud** significa dejar claro a la persona que te entrevista que tienes el **perfil profesional** (conocimientos, competencias y experiencia) necesario para el puesto.



La **A** de **Actitud** implica demostrar que tienes **interés** en conseguir el puesto, que estás con la predisposición de darlo todo.



La **A** de **Afinidad** supone que **encajas** perfectamente con la filosofía de la empresa y que **conectas** con la persona que te entrevista.

Debes aplicar esta Triple A durante todo el proceso de selección, es decir antes, durante y después de la entrevista.

ANTES DE LA ENTREVISTA

Aptitud:

- Prepara bien tu **currículo** (formación, experiencia, logros recientes).
- Detalla tus **fortalezas y debilidades**, tanto a nivel profesional como personal.

Actitud:

- Controla tu **ansiedad**: haz deporte o practica alguna técnica de relajación.
- Cuida tu **aparición** y vestuario sin caer en estridencias.

Afinidad:

- Investiga sobre el sector, la **empresa** (si no trabajas en ella), el **puesto** y, si es posible, la **persona** que te entrevistará.

CÓMO TRIUNFAR EN TU ENTREVISTA DE SELECCIÓN

DURANTE LA ENTREVISTA

Aptitud:

- Habla de **logros** recientes que sean claves para el puesto.
- Recalca tus **fortalezas**.
- No conviertas tus **debilidades** en fortalezas. Lo que sí puedes hacer es dejar claro que estás **trabajando** en ellas.

Actitud:

- Muestra tu interés siendo **puntual** y adoptando una postura **natural**, ligeramente inclinada hacia delante.
- Expresa **sinceridad** con tus palabras, tus gestos y tu mirada. Nunca mientas.
- **No te quejes** de compañeros o puestos pasados y evita frases negativas.
- Muéstrate **relajado** evitando tics nerviosos como morderte los labios.
- Pregunta cualquier duda que tengas sobre las funciones del puesto. Lleva alguna **pregunta preparada** porque la falta de preguntas puede ser interpretada como desinterés.

Afinidad:

- Imita el **saludo** de la otra persona y no te sientes hasta que te lo indique.
- Busca algún punto en **común** con ella.
- Sin copiar sus gestos o habla, procura emplear su mismo **nivel** de **vocabulario** y gestualidad.
- Recalca tus **creencias** que sean **afines** a las de la empresa.

DESPUÉS DE LA ENTREVISTA

Aptitud+Actitud+Afinidad:

- Envía un **correo electrónico** al día siguiente a la persona que te entrevistó. Debe ser corto y preciso y tener un tono amable y profesional. Evita las llamadas.