

APRENDER A RESUMIR

Aprender a resumir es clave para tener claros los puntos tratados en una reunión, o las ideas principales de una charla, un seminario, un vídeo, etc...

El método Cornell es una herramienta que te permite tomar notas efectivas con las que elaborar buenos resúmenes. Se trata de un formulario con dos columnas y un espacio inferior.

El método Cornell:

1

Durante el evento (reunión, clase...) apunta en la **columna derecha** las ideas principales.

- Usa frases cortas, símbolos y abreviaciones.
- Separa las ideas principales entre sí para tenerlas ordenadas. Deja un espacio de 2 a 3 líneas entre cada punto o idea clave para añadir información mas adelante.

2

Recién acabado el evento, escribe en la **columna izquierda** palabras clave y preguntas relevantes sobre las anotaciones de la derecha.

3

Un día después, repasa las dos columnas y escribe en el **espacio inferior** un resumen de las notas.

APRENDER A RESUMIR

Asunto:
