

# PENSAMIENTO VISUAL

El **pensamiento visual** es una herramienta para descubrir, entender y expresar **ideas complejas** a través de **dibujos simples**.

La principal **ventaja** del pensamiento visual es que a nuestro **cerebro** le resulta más fácil **asimilar** y **recordar** una **imagen** que un texto.

Al ver una idea a través de los ojos nos pasan 3 cosas:

1. Prestamos más **atención** para identificar los conceptos importantes.
2. **Entendemos** más fácilmente y relacionamos ideas.
3. **Recordamos** mejor porque empleamos la memoria visual.

El pensamiento visual **mejora** tu forma de:

- **Aprender** cosas nuevas.
- **Compartir** tus ideas y conocimientos.
- **Resolver** problemas.
- **Liderar** e innovar.

La aplicación **práctica** del pensamiento visual es muy variada:

- Añade imágenes simples en tus notas y **apuntes** para comprenderlos mejor (sketchnoting).
- Introduce gráficos e imágenes icónicas en todas tus **presentaciones** para mejorar tu comunicación (canvas, metáforas visuales).
- Emplea mapas mentales y diagramas para **compartir** ideas y problemas con tu equipo, y analizarlos juntos.